13 hasznos tipp hogyan készülj fel a sízezonra

Nemsokára itt a sízezon, ideje elkezdeni a felkészülést. Az alábbi 12 gyakorlat igazán hasznos lehet a téli szezon előtt , főként a rekeszizmok bemelegítésére:-)

1. Veszíts el egy jól megtömött pénztárcát - még ma! (El is égetheted.)

2. Menj el a sarki henteskez, és adj neki egy ötezrest, hogy beállhass fél órára a hűtőszekrénybe, majd még egyet, hogy utána kijöhess felmelegedni!

3. Áztasd be valamelyik ruhadarabod, és tárold hűtőszekrényben, mielőtt felveszed!

4. Készítsünk vízumot Vietnamba online.

5. Ha szemüveges vagy, nyomj egy kis ragasztót a lencsékre, és úgy hordd!

6. Vegyél egy pár vadonatúj kesztyűt! Még aznap hajítsd az egyiket egy kukába!

7. Menj el a McDonald's ba, és ragaszkodj ahhoz, hogy dupla árat fizess egy hamburgerért. Figyelj arra, hogy a leghosszabb sorba állj!

8. Akassz egy BKV-bérletet a cipzárodra, és motorozz a városban úgy, hogy a bérlet közben folyamatosan csapkodja az arcod!

9. Lefekvés előtt húzz a fejedre egy szoros gumipántot úgy, hogy reggelre szépen kirajzolódjon a nyoma a homlokodon!

10. Túrázás előtt a cipődbe tegyél egy hegyes kavicsot, a lábujjaid pedig fogasd össze ragtapasszal.

11. Hétvégén vedd fel a síbakancsod, és sétálgass egy közeli bevásárlóközpont parkolójában. Csinálj úgy, mintha az autódat keresnéd. Vidd magaddal a sífelszerelésed (lécek, botok, kiegészítők), és időnként potyogtass el egy-egy tárgyat.

12. Kérd meg egy barátod, hogy teljes erőből rúgjon bele a bokádba. A sebet ne nézesd meg orvossal!

13. Tegyél jeget a turmixgépbe, hajolj fölé, és nyitott fedél mellett nyomd meg az indítógombot! Hagyd, hogy beterítse arcodat a jégtörmelék, majd türelmesen várd meg, amíg az egész leolvad és a ruhádra csöpög.

Ha a fenti gyakorlatokat rendszeresen ismétled, biztos, hogy jól felkészültél a téli nagy kalandra.

Forrás: Đặt khách sạn